

RAPPORT de JURY

SAUVETAGE PREREQUIS CAPEPS 2022

Rectorat

Direction des examens et
concours

DEC 3
Sandrine LERAT

Dossier suivi par
Fabien VAUTOUR IA IPR
Francis HUOT CTA
Inspection Pédagogique
Régionale EPS

Le référentiel d'évaluation de l'épreuve est discriminant au vu des réussites obtenues (5 admis et 4 refusés) . En effet, Le manque de préparation physique et technique de certains candidats a engendré de nombreux échecs.

Les difficultés les plus observables s'inscrivent autour de trois moments majeurs (pouvant se cumuler) de ce test :

- Impossibilité de réaliser le second franchissement subaquatique
- Impossibilité de conserver les voies aériennes du mannequin dégagées
- Impossibilité de finir l'épreuve dans le temps imparti

Pour rappel du référentiel concernant le remorquage du mannequin, il est attendu que « le mannequin doit avoir en permanence les voies aériennes dégagées, pour cela la face (visage du mannequin) doit se trouver au-dessus du niveau de l'eau. » ...

« Le test n'est pas validé si ... les voies aériennes du mannequin passent momentanément sous la surface de l'eau. Des éclaboussures ou des vagues générées par le déplacement ne sont éliminatoires que si les voies aériennes sont sous la surface de l'eau. »

Conseil aux futurs candidats

Il est vivement recommandé aux candidats de travailler quelques points saillants qui permettent de réussir cette épreuve.

- Pour la nage en surface, le crawl apporte une vitesse de déplacement qui semble exclure tout autre choix. Le relâchement dans la gestion des déséquilibres et une respiration optimale s'inscrivent comme des critères de réalisation majeurs pour faciliter la réussite des tâches suivantes. Également, une préparation physique générale et foncière peut augmenter l'efficacité du nageur.
- Pour passer les obstacles subaquatiques, il est conseillé, après avoir effectué un « plongeon-canard » de nager en profondeur et en brasse afin d'obtenir le meilleur rendement et de contrôler son expiration afin d'éviter l'essoufflement excessif.
- Une attention particulière est à porter sur la technique de remorquage. La saisie de mannequin demande une tenue ferme. Également, la technique du rétro-pédalage est à optimiser afin de réduire les oscillations verticales. La respiration est également à contrôler et à placer correctement jusqu'au bout du test pour pouvoir terminer cet effort difficile dans le temps imparti.

Le responsable de l'évaluation
Fabien Vautour

