

RAPPORT de JURY

SAUVETAGE PREREQUIS CAPEPS 2023

Remarques relatives au référentiel de l'épreuve

Le jury constate que de nombreux candidats se sont préparés sérieusement et ont pu dépasser les obstacles récurrents de ce test (12 admis et 5 refusés).

En effet, Le manque d'entraînement physique et technique de certains candidats a engendré des échecs. Les plus observés s'inscrivent autour de trois moments majeurs :

- Impossibilité de réaliser le second franchissement subaquatique
- Impossibilité de conserver les voies aériennes du mannequin dégagées
- Impossibilité de finir l'épreuve dans le temps imparti

Pour rappel du référentiel concernant le remorquage du mannequin, il est attendu que « le mannequin doit avoir en permanence les voies aériennes dégagées, pour cela la face (visage du mannequin) doit se trouver au-dessus du niveau de l'eau. » ...

« Le test n'est pas validé si ... les voies aériennes du mannequin passent momentanément sous la surface de l'eau. Des éclaboussures ou des vagues générées par le déplacement ne sont éliminatoires que si les voies aériennes sont sous la surface de l'eau. »

Rectorat

Dossier suivi par
Fabien VAUTOUR IA
IPR
Inspection Pédago-
gique
Régionale EPS

Président du jury

Conseil aux futurs candidats

Il est vivement recommandé aux candidats de travailler régulièrement quelques points saillants qui permettent de réussir cette épreuve.

- Pour la nage en surface, le crawl apporte une vitesse de déplacement qui semble exclure tout autre choix. Le relâchement dans la gestion des déséquilibres et une respiration optimale s'inscrivent comme des critères de réalisation majeurs pour faciliter la réussite des tâches suivantes. Également, une préparation physique générale et foncière peut augmenter l'efficacité du nageur.
- Pour passer les obstacles subaquatiques, il est conseillé, après avoir effectué un « plongeon-canard » de nager en profondeur et en brasse afin d'obtenir le meilleur rendement et de contrôler son expiration afin d'éviter l'essoufflement excessif.
- Une attention particulière est à porter sur la technique de remorquage. La saisie de mannequin demande une tenue ferme. Également, la technique du rétropédalage est à optimiser afin de réduire les oscillations verticales. La respiration est également à contrôler et à placer correctement jusqu'au bout du test pour pouvoir terminer cet effort difficile dans le temps imparti.

Le responsable de l'évaluation
Fabien Vautour

