

Fiche-Portrait Médaillé(e)

STÉPHANIE PALAGONIA



Médaille ARGENT - promotion Juillet 2025

Structures d'engagement

- Comité Départemental Olympique et Sportif de Vendée
- La Roche Fus'Yon Ultimate
- Fédération française de Flying disc (FFFD)

Domaines d'engagement : (sport, jeunesse, solidarité, culture, environnement...) Sport

A La Roche-sur-Yon

Votre engagement

Année de début de votre engagement : 1992 (en tant entraîneur bénévole en athlétisme et Hôtesse VIP lors de manifestations internationales ...)

• Rôle(s) actuel(s) :

- Vice-présidente du CDOS de Vendée en charge de l'Education, la citoyenneté, le développement durable et le bénévolat.
- Co présidente de la Roche Fus'Yon Ultimate (Frisbee)
- Membre du conseil d'administration de la FFFD

• Principales missions : Défendre et promouvoir le sport et ses valeurs éducatives, développer la promotion des sports de disques (Ultimate et Disc Golf), créer du lien social autour des valeurs de l'ultimate et de l'Esprit du jeu (Fair Play, auto arbitrage, pratique d'un sport collectif en mixité)

Vos réalisations

Action ou projet dont vous êtes le plus fier(e) : La sensibilisation des acteurs sportifs sur la thématique des violences sexuelles et sexistes dans le sport, ainsi que la reconnaissance de la place des femmes dans le sport.

Un moment fort que vous gardez en mémoire : La victoire de la France à la Coupe du Monde 1998 où j'étais Hôtesse VIP dans les tribunes du Stade de France. Partager ces émotions fortes avec des inconnus et vibrer d'une même joie, c'était magique !

Vos motivations

Pourquoi vous engagez-vous ? Qu'est-ce qui vous motive ?

En tant que sportive, j'ai moi-même été accompagnée par des éducateurs bénévoles lorsque j'étais jeune. Il m'a donc paru naturel, par la suite, de donner à mon tour de mon temps pour entraîner les plus jeunes. Mais le bénévolat dans le sport ne se limite pas à l'entraînement : il peut aussi prendre la forme d'une participation active à l'organisation d'événements sportifs ou d'un engagement au sein des instances décisionnelles.

Toutes ces expériences nous font grandir, nous offrent des rencontres exceptionnelles et nous permettent de vivre des moments que nous n'aurions jamais connus autrement.

Quelles valeurs cherchez-vous à transmettre ?

Le plaisir d'être ensemble et de partager autour d'un objectif qui dépasse nos ambitions personnelles.



Message personnel

Quel message souhaitez-vous adresser à ceux qui hésitent à devenir bénévoles ?

Il n'existe pas de profil idéal pour être bénévole : chacun peut s'engager à sa manière, en fonction du temps qu'il veut consacrer et des missions qui l'attirent. Quand l'envie est là, il ne faut surtout pas hésiter. On dit souvent que les bénévoles n'agissent pas par intérêt personnel, mais je pense que nous retirons tous quelque chose de cet engagement, car donner, c'est aussi recevoir.

Un mot pour conclure (facultatif) : Être bénévole, c'est s'engager pour une cause qui nous tient à cœur.