

# RAPPORT de JURY

## SAUVETAGE PREREQUIS CAPEPS 2026

### Bilan de la session 2026

Sur les 15 inscrits à la session, 3 candidats ont été refusés, 2 candidats ne se sont pas présentés le jour de l'épreuve et 10 candidats ont été admis.

Le référentiel d'évaluation de l'épreuve demeure exigeant et discriminant. En effet, le manque de préparation physique et technique de certains candidats a engendré plusieurs échecs.

Les difficultés les plus observables s'inscrivent autour de deux moments majeurs pour cette session (pouvant se cumuler) :

- Impossibilité de réaliser le second franchissement subaquatique
- Impossibilité de conserver les voies aériennes du mannequin dégagées

Pour rappel du référentiel concernant le remorquage du mannequin, il est attendu que « le mannequin doit avoir en permanence les voies aériennes dégagées, pour cela la face (visage du mannequin) doit se trouver au-dessus du niveau de l'eau. »

« Le test n'est pas validé si ... les voies aériennes du mannequin passent momentanément sous la surface de l'eau. Des éclaboussures ou des vagues générées par le déplacement ne sont éliminatoires que si les voies aériennes sont sous la surface de l'eau. »

Rectorat

Direction des examens et  
concours  
DEC 3

Dossier suivi par  
Soizic GUILON  
IA-IPR EPS  
Inspection Pédagogique  
Régionale EPS

### Rappel des conditions de l'épreuve

Les candidats disposent d'un temps d'échauffement d'environ 10 minutes. Des mannequins sont à disposition des candidats pour cette partie préparatoire.

Les candidats sont ensuite passés par ordre alphabétique.

**Il convient de signaler aux services de la DEC toute absence.**

### Conseil aux futurs candidats

Il est vivement recommandé aux candidats de travailler quelques points saillants qui permettent de réussir cette épreuve.

- Pour la nage en surface, le crawl apporte une vitesse de déplacement et une certaine efficacité. Le relâchement dans la gestion des déséquilibres et une respiration optimale permettent à la fois d'agir avec efficacité et dans le temps imparti de l'épreuve.
- Pour passer les obstacles subaquatiques, il est conseillé, après avoir effectué un « plongeon canard » de nager en profondeur et en brasse afin d'obtenir le meilleur rendement et de contrôler son expiration afin d'éviter l'essoufflement excessif.
- Il est conseillé d'anticiper la distance de l'immersion afin d'éviter un épuisement trop important sur la durée de l'épreuve. Certains candidats effectuent des immersions plus longues que nécessaire et s'épuisent.
- Lors de la saisie du mannequin, les meilleurs candidats anticipent leur remontée à la surface par une trajectoire oblique permettant de gagner en distance de déplacement.
- Une attention particulière est à porter sur la technique de remorquage. La saisie de mannequin demande une tenue ferme. Également, la technique du rétropédalage est à optimiser afin de réduire les oscillations verticales. La respiration est également à contrôler et à placer correctement jusqu'au bout du test pour pouvoir terminer cet effort difficile dans le temps imparti. Certains candidats utilisant des mouvements trop en fréquence ont eu tendance à s'épuiser rapidement sur les déplacements. Le jury conseille aux candidats de trouver un juste milieu entre amplitude et fréquence dans un souci d'efficacité des actions motrices.

B.P. 72616  
44326 NANTES Cedex 03

La présidente du jury,  
Soizic GUILON

